



Lunedì, 29 maggio 2017 - 13:14:00

Caffeina contro la disfunzione erettile: 3 tazzine al giorno aiutano il sesso

Caffeina, un toccasana per la disfunzione erettile: Tre tazzine di caffè al giorno combattono l'impotenza



Tre tazzine di caffè al giorno combattono la disfunzione erettile

Dal **caffè la cura contro l'impotenza**: fino a tre caffè al giorno rappresentano un anti-flop naturale, oltre a essere una dose sicura per la fertilità.

A promuovere le doti benefiche del **caffè contro l'impotenza** sono gli esperti della Società italiana di andrologia, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia, che ha avuto sede a Milano Marittima, durante il

simposio 'Cucina, salute & benessere'.

Spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli

"La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico 'messaggero' del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, il caffè può agire come un 'viagra naturale', anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene".

aiTV

In evidenza



SPETTACOLI

"Da Erald Metal a Gabbani La rivincita dei cantautori"



Zurich Connect ti permette di risparmiare sull'assicurazione auto senza compromessi sulla qualità del servizio. [Scopri la polizza auto e fai un preventivo](#)



Motori

Questo meccanismo, secondo l'esperto, "comporta **la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine di caffè al giorno** rispetto a chi non beve caffè o ne beve una quantità superiore".

La caffeina utilizzata come viagra naturale: i consigli per scongiurare il flop in camera da letto

La caffeina va così ad aggiungersi "alle sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana: la dieta mediterranea, infatti – sottolinea ancora Palmieri - aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando a uno studio italiano discusso durante il congresso".

Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole scongiurare il 'flop' in camera da letto non deve trascurare l'esercizio fisico, perché "la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile".

Il caffè aiuta il sesso: ecco perché

Ecco perchè i bevitori di caffè sono i migliori amanti, secondo la scienza:

- Il caffè aumenta la libido femminile: aumentando il flusso di sangue ai genitali, la scienza ritiene che le donne che bevono caffè anche una volta alla settimana possono avere un aumento della libido e sappiamo tutti che una libido sana è il primo passo verso una vita sessuale sana.
- Il caffè riduce la disfunzione erettile negli uomini: i ricercatori hanno scoperto che gli uomini che bevono due o tre tazze di caffè al giorno hanno meno probabilità di incorrere nella disfunzioni erettile.
- Il caffè rende le persone più atletiche: il sesso richiede resistenza, giusto? Il New York Times riferisce che "scienziati e molti atleti hanno riconosciuto per anni che una tazzina di caffè prima di un allenamento migliora notevolmente le prestazioni atletiche, specialmente negli sport di resistenza, come la corsa a distanza e il ciclismo"
- L'odore del caffè riduce lo stress: parlando di quel delizioso aroma di caffè, la ricerca suggerisce che semplicemente l'odore del caffè può ridurre lo stress causato dalla privazione del sonno. Persone meno stressate = migliori amanti.
- Chi beve caffè è più felice: Studi hanno suggerito che coloro che bevono caffè sono più felici di quelli che non lo bevono. il caffè effettivamente stimola le ghiandole che scatenano la felicità e avere un partner sessuale felice migliora sicuramente la prestazione.
- Il cervello di chi beve caffè funziona meglio: le persone intelligenti sono gli amanti migliori. Gli scienziati ritengono che il caffè possa mantenere i cervelli più sani (ritardando l'insorgenza di Alzheimer), ma gli effetti temporanei e immediati della caffeina rendono il cervello più "acceso", dandogli una "scossa di risveglio".

TAGS: CAFFEINA DISFUNZIONE ERETTILE CURE IMPOTENZA CAFFÈ E SESSO



SHOPPING PER VOI



Hyundai IONIQ arriva la versione Plug-in Hybrid

