

CHI SIAMO ▾ ATTUALITÀ ▾ CULTURA E SPETTACOLO ▾ TV E GOSSIP ▾ RACCONTI ▾ LIFESTYLE ▾ FORMAT ▾ RUBRICHE ▾ SPORT ▾ FOOD & BEVERAGES

Home > Lifestyle > Salute e Benessere



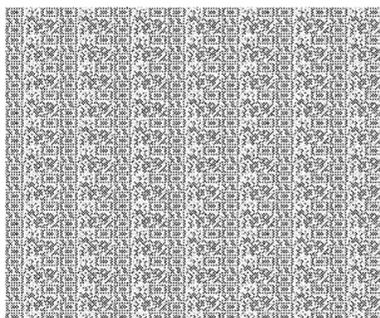
## Caffè contro la disfunzione erettile: caffeina viagra naturale

LIFESTYLE, SALUTE E BENESSERE

▲ Alessandra Antonazzo 0 16:40 29 maggio 2017

**Il caffè sarebbe un vero e proprio toccasana per il benessere sessuale. Potrebbe essere la caffeina infatti la cura contro l'impotenza e la disfunzione erettile**

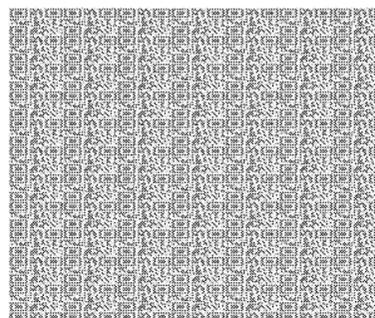
Tre **caffè** al giorno potrebbero bastare per ottenere gli effetti di un **viagra** naturale. A promuovere le doti curative e benefiche della **caffeina** contro l'**impotenza** sono gli esperti della Società italiana di andrologia, in base ai risultati delle ricerche presentate al congresso nazionale Sia. Anti-flop naturale e cura contro l'impotenza, la **caffeina** sarebbe quindi preziosa della **salute sessuale** degli uomini. "La **caffeina** è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico 'messaggero' del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, il caffè può agire come un 'viagra naturale', anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene. Questo meccanismo comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine di caffè al giorno rispetto a chi non beve caffè o ne beve una quantità superiore", ha spiegato Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli.



### Caffeina: lo studio della University of Texas

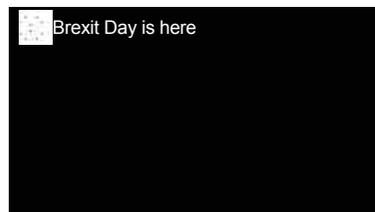
Secondo uno studio condotto dalla University of Texas e pubblicato sulla rivista Plos One, una giusta dose di **caffeina** porterebbe a una riduzione pari al 42% della probabilità di soffrire di disfunzione erettile. La ricerca ha coinvolto 3.724 maschi di età superiore ai 20 anni, ai quali è stato chiesto di segnalare con precisione il consumo giornaliero di **caffeina**. La scoperta sarebbe importantissima, soprattutto in considerazione del fatto che negli Stati Uniti circa il 18,4% degli uomini sopra i 20 anni soffrirebbe di disfunzione erettile.

### Caffeina: i bevitori di caffè sarebbero i migliori amanti



#### Categorie popolari

Attualità **3091**  
Lifestyle **2069**  
Politica **873**  
TV e Gossip **769**  
Sport **681**  
TV **657**  
Prima Pagina **479**  
Cultura e Spettacolo **2526**  
Cronaca **1664**  
Food & Beverage **821**  
Cinema **757**  
Salute e Benessere **677**  
Musica **610**  
Moda e Bellezza **391**



#### Commenti recenti

mauro su [Igor Vlachich, caccia al killer di Budrio](#)

Ilario Michelini su [Differenza di età, quando Cupido non bada ai numeri](#)

Alessandra Antonazzo su [Moda curvy, quando la bellezza è senza taglie](#)

Ilario Michelini su [Moda curvy, quando la bellezza è senza taglie](#)

mogol\_gr su [Bersani su Di Maio: "E' un democristiano. Pd non esprime le sue origini"](#)

#### Tag Cloud

Accadde Oggi arte **articoli** bambini Beppe  
Grillo calcio cinema **Cno-Webtv**  
cucina vegetariana De Magistris Elezioni Comunali Roma  
2016 enogastronomia expo Facebook film ISIS  
**Italia** Juventus libro M5S maria de filippi Marino

La **caffèina** andrebbe quindi ad aggiungersi alle altre sostanze capaci di favorire in [benessere sessuale](#), molte delle quali contenute nella [dieta mediterranea](#) e nei [cibi](#) della tradizione italiana. Secondo la scienza, i bevitori di caffè sarebbero quindi i migliori amanti. Il caffè, oltre che aiutare gli uomini, sarebbe un valido alleato della libido femminile. Consumarne anche solo una tazza a settimana, provocherebbe infatti nelle donne un aumento della libido. Migliorando le prestazioni atletiche, il caffè sarebbe di conseguenza in grado di migliorare le performance sessuali mentre l'odore del caffè sarebbe un ottimo antistress.

[Matteo Renzi](#) [migranti](#) [Milano](#) [moda](#)  
[Movimento 5 Stelle](#) [musica](#) [Napoli](#) [Natale](#)  
[Pampacalcio](#) [Papa Francesco](#) [Parigi](#) [pd](#)  
[referendum](#) [Renzi](#) [Roma](#) [serie A](#) [Serie B](#)  
[terrorismo](#) [Torino](#) [unioni civili](#) [video](#) [vino](#)  
[Virginia Raggi](#)

Mi piace 20 Condividi

BENESSERE SESSUALE CAFFÈ DIETA MEDITERRANEA DISFUNZIONE ERETTILE FERTILITÀ IMPOTENZA LIBIDO VIAGRA

SHARE THIS Mi piace 20 0 1

ABOUT AUTHOR



ALESSANDRA ANTONAZZO

Articoli Più Letti

RSS



SIMILAR ARTILCES



Tornare in forma dopo il parto: trucchi, rimedi ed errori da evitare



Come cambiano i maschi italiani: nell'era di Internet aumentano i disturbi sessuali

< NEWER POST

OLDER POST >

[ROMA- LA RAGGI VUOLE RIPRENDERE IL PROGETTO DELLA METRO](#) [MEDICO RECIDE L'AORTA ADDOMINALE PER ERRORE: PAZIENTE MUORE PER UNA LAPAROSCOPIA](#)

Siamo spiacenti, ma il browser che stai utilizzando non è al momento supportato. Disqus supporta attivamente i seguenti browsers:

- [Firefox](#)
- [Chrome](#)
- [Internet Explorer 11+](#)
- [Safari](#)

