

Una storia italiana,  
una produzione originale Sky.

## CORRIERE DELLA SERA / FLASH NEWS 24

THE UNCONVENTIONAL CROSSOVER  
TUA DA 12.350€ CON CLIMA, RADIO E TOUCH PAD 7"

SCOPRI L'OFFERTA

SCIENZE E TECNOLOGIE

Movimento e caffè aiutano fertilità  
uomo

**11:14** (ANSA) - ROMA - Un caffè a colazione, una tazzina dopo pranzo, un'altra pausa-espresso a metà pomeriggio: un "vizio" che non è dannoso per chi vuole diventare papà, perché il caffè è stato "scagionato" dagli ultimi studi e tre tazzine al giorno sono non solo una dose sicura per la fertilità, ma addirittura un aiuto naturale come mostrano dati discussi dagli esperti della Società Italiana di Andrologia (SIA) in occasione del loro Congresso Nazionale, durante il simposio 'Cucina, Salute & Benessere'. "La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi che aumenta la concentrazione del GMP ciclico 'messenger' del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. Ciò comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve caffè o ne beve una quantità superiore. La caffeina va così ad aggiungersi alle sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana.

[Indietro](#)[indice](#)[Avanti](#)

**Dichiarati donatore.**  
DONA IL TUO 5 PER MILLE ALL'AIL  
CODICE FISCALE 80102390582  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LEUCEMIE  
LINFOMI E MIELOMA  
O N L U S 

## I PIÙ LETTI

OGGI

SETTIMANA

MESE

1 Trento, un crac da un milione e 100 mila euro: poi il broker ha ucciso i figli e si è suicidato

2 Chef stellati tra marchette e macchiette: lunga vita a «Report»

3 La morte di Emanuele, fermati due fratelli di Alatri. Il pm: omertà

4 Torino, bloccano l'ambulanza che trasporta un malato grave perché contromano: denunciati

5 Amichevoli, Olanda-Italia 1-2: in gol Eder e Bonucci, piacciono i baby La partita in sette punti

6 Sbocciano 250 mila tulipani [L'Olanda](#) [arriva a Cornaredo](#)

7 Poletti: «Mandare il curriculum? Meglio giocare a calcetto»

8 L'ente medievale ricorre al Tar e blocca un progetto da 30 milioni