

23 °C Palermo, Italia lunedì, maggio 29, 2017 Accedi Registrazione Home Blog Contattaci

f G+ RSS Twitter YouTube

Rubriche ▾

Archivio

**Qui EUROPA**aggiornamenti real time, news, video,
foto e approfondimenti quotidiani>> **Italtpress**

italtpress.com

SICILIAINFORMAZIONI.COM
Looking Far, Looking Deep**OFFICINE del
TURISMO**

Migliaia di libri fino al **-40%**
Più compri meno spendi
[Scopri di più](#)

Home > Hot Spot > Se bevi caffè lo fai meglio, per gli andrologi italiani è...

Hot Spot

Se bevi caffè lo fai meglio, per gli andrologi italiani è un viagra naturale

Da **SALVATORE PARLAGRECO** - 29 maggio 2017

👁 2 🗨 0



**OGNI GIORNO
UNA NUOVA
OFFERTA PER TE !**

[Ascolta l'articolo](#)

La Società italiana di andrologia si schiera a favore del caffè. Fra i suoi pregi il caffè avrebbe quello di costituire uno stimolante degli impulsi sessuali. Come è arrivata a questa conclusione? I dati presentati ed oggetto di dibattito nel corso di un congresso nazionale Sia svoltosi a Milano Marittima. La bevanda più amata dagli italiani così annovera un altro merito

LINGUA**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER**

Email

[Iscriviti](#)

Migliaia di libri fino al **-40%**
[Scopri di più](#)

SEGUICI SU:

Mi piace questa Pagina **22mila**

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



di cui prima in molti erano ignari.

Dobbiamo fidarci? Gli esperti ci suggeriscono che ne vale la pena, purché naturalmente non si esageri. Ogni tanto, infatti, c'è qualche medico che consiglia moderazione e qualche altro, addirittura, proibisce il caffè, tanto che capita di non sapere che cosa sia meglio fare.

La "scoperta" della Società italiana di andrologia indubbiamente ha un fascino irresistibile. Sarà difficile sottrarsi.

«La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico "messaggero" del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un "viagra naturale" anche se in modo meno esclusivo e selettivo sull'organo». Questo meccanismo, secondo l'esperto, «comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve o ne beve una quantità superiore».

La caffeina va, così, ad aggiungersi «alle sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana: la dieta mediterranea, infatti – sottolinea – aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando ad uno studio italiano discusso durante il congresso».

Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole scongiurare il flop in camera da letto non deve trascurare l'esercizio fisico, perché la sedentarietà, infatti, è una minaccia per la sessualità maschile.

Ascolta l'articolo



TAGS caffè viagra naturale

CONDIVIDI



tweet

Articolo precedente

Il 39 per cento dei palermitani viaggia per seguire eventi sportivi



SALVATORE PARLAGRECO



ARTICOLI CORRELATI DI PIÙ DELLO STESSO AUTORE



Moglie muore soffocata durante fellatio, assolto dopo avere mostrato genitali



Sentire il battito del cuore dell'amata. Ora è possibile, con un anello speciale....



Una donna su due pensa ad altro uomo mentre fa l'amore con il partner

ULTIM'ORA



Roma, perde controllo auto e si schianta: morto un 50enne

29 maggio 2017



Polizze auto, occhio a questo sito

29 maggio 2017



Ricerca: sclerosi multipla, presto tavolo di lavoro Aism-ministero Salute

29 maggio 2017

TAG CLOUD

#palermo agrigento alfano
arresti arresto ars berlusconi
carabinieri catania comune
crocetta droga finanziaria formazione
gela governo incidente lavoro lombardo
M5S mafia messina meteo
meteobilli migranti morto orlando
oroscopo palermo Pd pdl
polizia protesta ragusa regione
regione siciliana renzi rifiuti roma
rosario crocetta sequestro
siracusa trapani zamparini

Sicilia