

[Mi piace 0](#)[Tweet](#)
site search by freefind[HOME](#)[ARCHIVIO NOTIZIE](#)[NEWSLETTER](#)[NEWS PER IL TUO SITO](#)[TOOLBAR](#)[CALCOLO DEL PESO IDEALE](#)

SESSO: ESPERTI SIA, 7 CATTIVE ABITUDINI NEMICHE DELLA SALUTE DEL MASCHIO

[diventa fan](#)

Roma, 5 giu. (AdnKronos Salute) 16:35



Sono 7 le cattive abitudini che insidiano la virilità.

Fumo, eccesso di alcol, stress, mancanza di sonno, abuso di tecnologia - telefonino, pc, tv - alimentazione scorretta e sedentarietà sono i principali nemici della salute sessuale maschile.

Ma se è vero che le buone abitudini cominciano fin da giovani, modificare quelle cattive per migliorare la vita sessuale è possibile.

Ne parleranno nei prossimi giorni gli specialisti della Società italiana di andrologia, riuniti a Napoli in occasione del XXXI Congresso nazionale (5-8 giugno).

Come emerge da numerose ricerche effettuate per indagare il ruolo dello stile di vita sull'incidenza di diverse patologie andrologiche tra cui disfunzione erettile e infertilità, il fumo, l'alcol, la vita sedentaria e i chili in eccesso sono gli acerrimi nemici della salute sessuale maschile.

"La letteratura scientifica raccolta sul tema ci porta a rafforzare il concetto secondo cui lo stile di vita ha un ruolo determinante ...

[\[Continua\]](#)

La consultazione del testo completo è riservata agli iscritti alla newsletter gratuita settimanale.

[Clicca qui per accedere o per iscriverti](#)

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER