

NUOVA APERTURA
C.C. Le Masserie - Ragusa



**ORIGINAL
MARINES**

Home | Iscriviti alla newsletter | Redazione | Pubblicità | Informativa e Privacy | Condizioni e termini | 30 maggio 2017 | 1074 utenti



**STAMPA · INSEGNE · RICAMO · SITI WEB
SOCIAL MEDIA · PUBBLICITÀ**



HOME

COMUNI

CRONACA

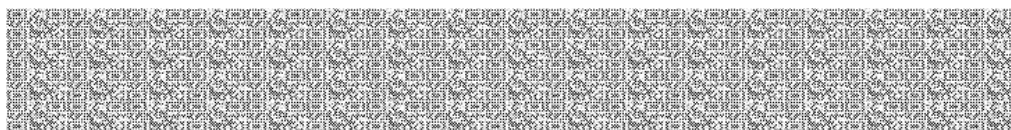
ATTUALITÀ

POLITICA

SPORT

VIDEO

TUTTE LE SEZIONI



Home → Salute

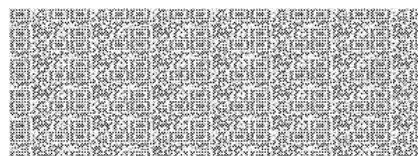


Sesso

Tre tazzine di caffè rimedio naturale al viagra

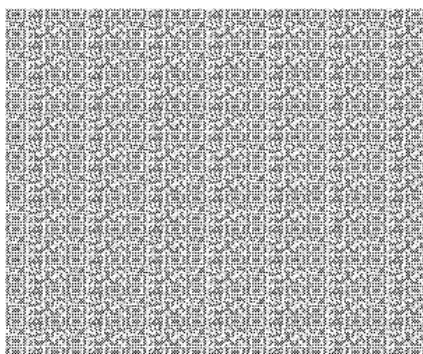
Sono anti-flop

REDAZIONE 30/05/2017 - 07:35





Tre tazzine di caffè al giorno sono un toccasana per le performance sessuali. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti della Società italiana di andrologia.



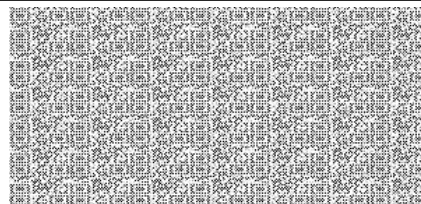
I ricercatori, sulla base degli ultimi dati al congresso nazionale Sia, a Milano Marittima, durante il simposio 'Cucina, salute & benessere', hanno annunciato che tre tazzine di caffè sono un anti-flop naturale per la performance sessuale. Insomma rappresentano un Viagra "naturale". La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi, spiegano i ricercatori, che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico 'messaggero' del segnale di

vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un 'Viagra naturale', anche se in modo meno esclusivo e selettivo sul pene. Questo meccanismo, secondo l'esperto, comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve caffè o ne beve una quantità superiore.



La caffeina va così ad aggiungersi "alle sostanze" che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana: la dieta mediterranea, infatti - sottolinea - aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando a uno studio italiano

discusso durante il congresso". Oltre a seguire una dieta sana, chi vuole



usato garantito

ADAMO

Via Sorda Sampieri, 214
Tel./Fax 0932 906139
Modica (RG)

www.autoadamo.com

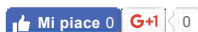
Il cioccolato è modicano

PELUSO

sisily

un luogo magico vi aspetta

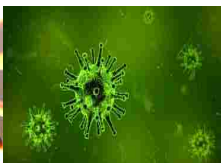
scongiorare il 'flop' in camera da letto non deve trascurare l'esercizio fisico, perché "la sedentarietà è una minaccia per la salute sessuale maschile".



Ti potrebbe interessare anche:



Cefalee croniche: la pratica di Mindfulness supera i farmaci



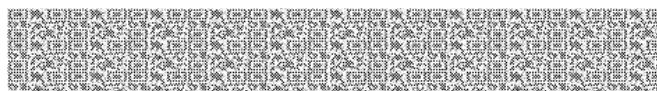
Virus artificiali contro il cancro: allertano sistema immunitario



Combattere l'infertilità: arriva il radar degli spermatozoi

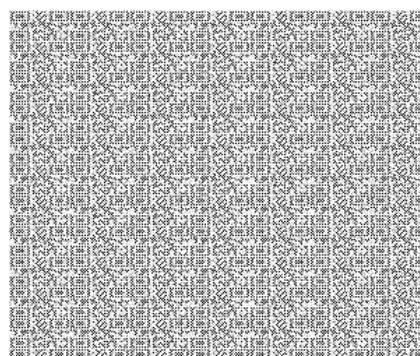


Infarto il 30% causato dal sistema immunitario



Siamo spiacenti, ma il browser che stai utilizzando non è al momento supportato. Disqus supporta attivamente i seguenti browsers:

- [Firefox](#)
- [Chrome](#)
- [Internet Explorer 11+](#)
- [Safari](#)



2,600
Followers



16,986
Fans



173
In Circle



26,000
Subscribers

NEWSLETTER

Inserisci la tua email...

Iscriviti

