

Il caffè è un Viagra naturale: “Tre tazzine al giorno contro l’impotenza”

 Sicilian Fan  Notizie da: Regione Sicilia 

Altro che Viagra! Meglio un caffè. Dieta mediterranea, tanta attività fisica e almeno tre tazzine al giorno di caffè: questo il mix perfetto, suggerito dai portavoce della Società Italiana di Andrologia (SIA). "La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'Università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico messaggero del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un viagra naturale, anche se in modo meno esclusivo e selettivo su...

Leggi la notizia integrale su: [Sicilian Fan](#) 

Il post dal titolo: «Il caffè è un Viagra naturale: “Tre tazzine al giorno contro l’impotenza”» è apparso sul quotidiano online *Sicilian Fan* dove ogni giorno puoi trovare le ultime notizie dell'area geografica relativa a Sicilia.



Approfondisci questo argomento con le altre notizie



Dove vuoi andare



Mappa Regione Sicilia

Meteo Sicilia