

TuttoperLei

Il mondo delle donne

HOME

ATTUALITÀ

BENESSERE/MAMME

CASA/RICETTE

CULTURA/SPETTACOLO

GOSSIP/MODA

**Consigli sulla salute degli uomini**

ACTIVE

Dimentica il disagio e riporta la resistenza.

Vedi di più >>

ULTIME NOTIZIE!**Sos Bimbi, l'app gratuita per il primo soccorso infantile****Osteoartrite, si potrà curare con una penna-stampante 3D a base di staminali****La Mummia, al cinema dal prossimo 8 giugno****Sassari, bimba di tre mesi muore in ospedale, genitori accusano infermiere****Premio Usa a 8 giovani oncologi italiani, 6 sono donne****Puglia: E' caccia a cani e gatti inselvatichiti?****Addio alle telefonate moleste sui telefoni fissi, si pensa ora anche ai cellulari**

ALTRE NOTIZIE ►

Il caffè, un viagra naturale

a cura di Giovanna Manna

data pubblicazione 02 Giu 2017 alle ore 9:00am



Il caffè è un vero e proprio alleato delle performance sessuali. Fino a tre tazzine al giorno rappresentano un anti-flop naturale, oltre a essere una dose sicura per la fertilità.

A pensarla così, sono gli esperti della Società italiana di andrologia, sulla base degli ultimi dati discussi al congresso nazionale Sia in corso a Milano Marittima.

«La caffeina è un inibitore aspecifico delle fosfodiesterasi – spiega Alessandro Palmieri, presidente Sia e professore all'università Federico II di Napoli – che aumenta la concentrazione del Gmp ciclico "messenger" del segnale di vasodilatazione e di rilassamento del tessuto erettile. In pratica, può agire come un "viagra naturale" anche se in modo meno esclusivo e selettivo sull'organo». Questo meccanismo, secondo l'esperto, «comporta la riduzione fino a un terzo del rischio di disfunzione erettile in chi consuma fino a tre tazzine rispetto a chi non beve o ne beve una quantità superiore».

Il ricercatore sottolinea poi, che la caffeina va ad aggiungersi «alle altre sostanze che favoriscono il benessere sessuale, molte delle quali sono contenute nei cibi della tradizione italiana: la dieta mediterranea, infatti aumenta dal 72% al 95% la quota di spermatozoi sani e di elevata qualità, stando ad uno studio italiano discusso durante il congresso».

POST TO: DIGG FACEBOOK YAHOO! BUZZ EMAIL THIS POST

◀ Indietro

La Mummia, al cinema dal prossimo 8 giugno

Avanti ▶

Osteoartrite, si potrà curare con una penna-stampante 3D a base di staminali

► Scegli Tu!

Caffè ricette

Caffè di

Un caffè

Lascia un commento

Nome (Richiesto)



e-mail (non sarà pubblicata) (Richiesta)



Sito