

City

Titolo: Fare sport fa bene all'eros
Data: 15 giugno 2009
Pubblicazione: quotidiano

Fare sport fa bene all'eros

CATANIA - Dedicarsi con costanza e regolarità a un'attività sportiva non solo migliora lo stato di salute ma fa bene anche al sesso. Secondo uno studio pilota (presentato a Catania durante il Congresso nazionale della Società italiana di Andrologia) il movimento combatterebbe anche la disfunzione erettile. Per il presidente della Società italiana di Andrologia, Vincenzo Gentile, "è sufficiente bruciare circa 1.500 kilocalorie a settimana facendo jogging, esercizi aerobici, bicicletta o cyclette, una passeggiata nel parco o una nuotata, per avere giovamento anche nei rapporti sessuali".

