

QS – Quotidiano Sportivo

Titolo: L'attività fisica aiuta sotto le lenzuola e aumenta il desiderio

Data: 13 giugno 2009

Pubblicazione: settimanale

Studio italiano L'attività fisica aiuta sotto le lenzuola e aumenta il desiderio

■ Catania

LO SPORT non aiuta solo la nostra forma fisica. Tant'è che secondo uno studio pilota italiano — presentato ieri a Catania durante i lavori del XXV Congresso nazionale della Società italiana di andrologia — l'attività sportiva fa bene anche al sesso e ha un'azione terapeutica nel

trattamento della disfunzione erettile, aumentando il desiderio e la soddisfazione nel rapporto. «Fino a oggi — ha osservato il presidente della Società Italiana di andrologia Vincenzo Gentile — l'attività fisica risultava essere un fattore protettivo della funzione erettile, ma non era mai stato valutato il suo

valore terapeutico. Grazie a questa indagine — condotta su 60 pazienti tra i 40 e i 60 anni affetti da disfunzione erettile — è stato dimostrato che basta bruciare circa 1.500 kilocalorie a settimana facendo jogging, esercizi aerobici, bicicletta, una passeggiata o una nuotata, per avere giovamento anche nei rapporti sessuali».



Publicis Consultants | Italia