

Intrage

Titolo: 'Overanta: più sport aiuta a combattere la disfunzione erettile'
Data: 18 giugno 2009
Pubblicazione: sito Internet

a cura di Intrage

Overanta: più sport aiuta a combattere la disfunzione erettile

Fare un po' di **sport** fa bene al sesso e combatte la **disfunzione erettile**. E' quanto emerge da uno studio presentato in occasione del XXV Congresso nazionale della società italiana di andrologia, che si è tenuto nei giorni scorsi a Catania. L'indagine, condotta su 60 pazienti affetti da disfunzione erettile, tra i **40 ed i 60 anni**, ha dimostrato che l'esercizio fisico aiuta a contrastare la comparsa di malattie dei vasi sanguigni, combattendo la formazione di placche lipidiche, cioè grassi a livello delle arterie, responsabili dell'insufficiente irrorazione dell'organo riproduttore maschile. In generale, è sufficiente bruciare circa 1.500 calorie a settimana con un po' di **jogging, bicicletta, cyclette**, o una passeggiata nel parco e una nuotata, per avere giovamento anche nei **rapporti sessuali**.

