

Ansa

Titolo: Salute: sport fa bene a sesso,
risultati di studio pilota
Data: 12 giugno 2009
Pubblicazione: agenzia di stampa

SALUTE: SPORT FA BENE A SESSO, RISULTATI STUDIO PILOTA

(ANSA) - CATANIA, 12 GIU - L'attivita' sportiva fa bene al sesso ed ha un'azione terapeutica nel trattamento della disfunzione erettile. Lo dimostra uno studio pilota italiano, il primo pubblicato su questo argomento, presentato oggi a Catania durante i lavori del XXV Congresso nazionale della Societa' italiana di **Andrologia**.

Secondo lo studio, un'ora di passeggiata, una nuotata, una corsa, se praticate regolarmente, possono aumentare il desiderio e la soddisfazione nel rapporto, oltre che contribuire in modo significativo a combattere la disfunzione erettile. Lo studio e' stato condotto in Italia su 60 pazienti tra i 40 ed i 60 anni di eta' affetti da disfunzione erettile, suddivisi in due gruppi di trattamento. 'E' risaputo che l'attivita' fisica, in linea generale - ha osservato il presidente della Societa' Italiana di **Andrologia** Vincenzo Gentile - fa bene alla salute; fino ad oggi e' risultata essere anche un fattore protettivo della funzione erettile, ma non e' mai stato valutato il suo potenziale valore terapeutico. E' sufficiente bruciare circa 1.500 kilocalorie a settimana facendo jogging, esercizi aerobici, bicicletta o cyclette, una passeggiata nel parco o una nuotata, per avere giovamento anche nei rapporti sessuali'.(ANSA).

COM-DA 12-GIU-09 14:14 NNNN



Publicis Consultants | Italia