

Asca

Titolo: Salute: lo sport combatte la
disfunzione erettile
Data: 12 giugno 2009
Pubblicazione: online

SALUTE: LO SPORT COMBATTE LA DISFUNZIONE ERETTILE

(ASCA-NOEMATA) - Roma, 12 giu - L'attivita' sportiva fa bene al sesso ed ha un'azione terapeutica nel trattamento della disfunzione erettile. A dimostrarlo e' il primo studio pilota italiano presentato in occasione del XXV Congresso Nazionale della Societa' Italiana di Andrologia in corso a Catania, secondo il quale l'attivita' sportiva moderata ha un effetto terapeutico sulla disfunzione erettile e sulla soddisfazione sessuale.

Un'ora di passeggiata, una nuotata o una corsa, spiegano gli esperti, se praticate regolarmente possono aumentare il desiderio e la soddisfazione nel rapporto, oltre che contribuire in modo significativo a combattere la disfunzione erettile.

La notizia fa riferimento a uno studio realizzato in Italia su 60 pazienti affetti da disfunzione erettile, tra i 40 ed i 60 anni di eta', suddivisi in due gruppi di trattamento, il primo sottoposto esclusivamente al trattamento farmacologico, il secondo trattato invece, oltre che con il farmaco, con l'aggiunta di attivita' sportiva aerobica regolare per almeno 3 ore alla settimana.

Tutti i soggetti sono stati valutati con un questionario riconosciuto a livello internazionale, l'International Index of Erectile Function (IIEF) che raccoglie informazioni sui problemi di erezione in termini di capacita' erettiva, frequenza dei rapporti, soddisfazione del rapporto, intensita' dell'ejaculazione, qualita' dell'orgasmo, frequenza del desiderio, confidenza e senso di adeguatezza.

"E' risaputo che l'attivita' fisica, in linea generale, fa bene alla salute; fino ad oggi e' risultata essere anche un fattore protettivo della funzione erettile, ma non e' mai stato valutato il suo potenziale valore terapeutico", spiega Vincenzo Gentile, presidente della Societa' Italiana di Andrologia. Adesso, invece, una quantificazione e' stata fatta: "E' sufficiente bruciare circa 1.500 kilocalorie a settimana facendo jogging, esercizi aerobici, bicicletta o cyclette, una passeggiata nel parco o una nuotata, per avere giovamento anche nei rapporti sessuali".



Publicis Consultants | Italia