

CONGRESSO NAZIONALE

NAU6

LANCICHE

***LA TERRA E LE SUE RADICI:
...COLTIVARE TERRITORI, RACCOGLIERE SALUTE***

Presidenti del Congresso

**CHIARA POLITO
MATTIA SIBONA**

22-23 NOVEMBRE 2024

Centro congressi "Villaggio Narrante"

Via Alba 15, Serralunga d'Alba (CN)



Segreteria Scientifica

Società Italiana di Andrologia

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

Fax 06 8066226

sia@andrologiaitaliana.it

SIA *Eventi s.r.l.*

Segreteria Amministrativa

SIA Eventi srl

Via Torino, 135 - 00184 Roma

Tel. 06 80691301

sia@andrologiaitaliana.it



Segreteria Organizzativa

MCO International

Palazzina Bemporad

Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze

Tel. 055 2639073

congressosia@mcointernationalgroup.com

NAU6

RAZIONALE

Un percorso in 6 tappe attraverso i meravigliosi ed emozionanti territori delle Langhe piemontesi, tra viti, colline, sapori, cultura, storia, tradizione. Un percorso da affrontare lentamente, degustando i tesori coltivati dagli agricoltori e dai viticoltori locali, per scoprire il benessere e la salute per l'Uomo nello sport e nei prodotti caratteristici di questa terra, patrimonio UNESCO.

Attraverseremo insieme il tema della salute sessuale maschile a tavola, scoprendo le proprietà delle nocciole Piemonte, prodotto unico e con etichetta IGP, del tartufo, autentico oro bianco delle Langhe, dei pregiatissimi vini, noti in tutto il Mondo e dalle proprietà che vanno ben oltre la tavola.

Per le colline delle Langhe guardando la Terra, le sue Acque, la mano dell'Uomo su di esse a raccoglierne i frutti con rispetto.

Affronteremo le diverse tematiche con un approccio nuovo, ribaltando il paradigma classico del medico che si occupa dell'uomo malato: l'Andrologo deve riappropriarsi del concetto dell'uomo sano, in una visione olistica ed integrale della salute, che guarda alla qualità della vita e al mantenimento del benessere, sia fisico che mentale che sessuale. Ed il benessere passa attraverso l'alimentazione, il valore dalla natura, il convivere con rispetto nell'ambiente, anche oltre i confini delle Langhe.

Pronti?

Iniziamo!

Venerdì 22 Novembre

13.00 - 13.30 Registrazione dei partecipanti

13.30 - 13.55 Presentazione del Congresso e Saluto delle Autorità

13.55 - 14.10 Lettura: *Langhe patrimonio UNESCO*

14.10 - 14.20 Lettura: *Il Paradigma dell'uomo sano*

14.30 - 15.30

Tappa 1: Il Territorio

- *Le Microplastiche: solo nel mare o anche nell'orto?*
- *Pesticidi ed interferenti endocrini: quali danni e quali alternative?*
- *Esiste realmente la viticoltura bio? Quali vantaggi per la salute?*
- *Alta Langa, alta andrologia: dal territorio la salute a km zero*
- *Lettura: le radici profonde non gelano mai: la catena del freddo, percorso di salute per la dieta 3.0*
- *Discussione*

15.30 - 16.30

Tappa 2: Il Benessere

- *Ciclismo, trekking, maratona: la dieta giusta per l'amatore*
- *Non solo obesità: i disturbi dell'uomo magro*
- *Ciclismo ed Andrologia*
- *La dipendenza al polso: il fitness tracker*
- *Discussione*

16.00 - 16.30: Open Coffee Break

16.45-17.45

Tappa 3: I Sapori

- *20 (25) nocciole al giorno tolgono il medico di turno....anche l'andrologo? (cosa contiene la nocciola e perché fa bene specie se bio)*

- *I profumi e la sessualità: il tartufo*
- *Le virtù del cardo: dalla “bagna cauda” alla silimarina*
- *Gli alimenti “PRO”: vantaggio o rischio per la salute maschile?*

17.45 - 18.00

Microbiota Intestinale e Fertilità: Un Connubio Perfetto

18.00 - 19.00

Tappa 4: La storia e le tradizioni

- *Questione “di classe”... Disfunzioni sessuali nelle diverse classi sociali*
- *Capacitazione nemaspermica: dal passato al futuro prossimo*
- *La Storia: la Natura e i suoi rimedi*
- *La modernità: Nutraceutica e funzionalità nemaspermica*
- *Discussione*

19.00: Conclusione della prima giornata

Sabato 23 Novembre

09.00 - 09.40

Tappa 5: La Tradizione e Oggi

- *Yuka e le altre app per la “spesa intelligente”: c'è da fidarsi?*
- *Fumi? No, solo svapo. Ma...*
- *La visita Andrologica ai tempi del Dr Google: la prevenzione andrologica nel giovane maschio*

9.40 - 9.55

- *Lettura - Corner legale: aspetti medico-legali nella chirurgia andrologica elettiva*
- *Discussione*

10.00 - 11.00

Tappa 6: L'Arte e la Letteratura

- *I 5 linguaggi dell'amore*
- *Primavera di bellezza: il testosterone nelle stagioni della vita*
- *La luna e i falò: spegnere l'infiammazione prostatica per accendere la salute maschile*
- *Una questione privata: la comunicazione andrologica ai tempi dei social*
- *Discussione*

10.30 - 11.00: Open Coffee Break

11.00 - 11.15

Lettura: "La "NEX (T) generation"

11.15 - 12.30

L'Arrivo, la conclusione del viaggio

- *La medicalizzazione dell'atleta (creatina, antiossidanti ed integratori alimentari)*
- *La vita contadina è davvero più sana?*
- *Ecce Homo: mala tempora currunt!*

12.30: Chiusura congresso

NAÜ6



Segreteria Organizzativa
MCO International
Palazzina Bemporad
Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze
Tel. 055 2639073
congressosia@mcointernationalgroup.com

SIA *eventi* s.r.l.

Segreteria Amministrativa
SIA Eventi srl
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
sia@andrologiaitaliana.it



Segreteria Scientifica
Società Italiana di Andrologia
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
Fax 06 8066226
sia@andrologiaitaliana.it