

CONGRESSO NAZIONALE

NIAU6

LANCHE

***LA TERRA E LE SUE RADICI:
...COLTIVARE TERRITORI, RACCOGLIERE SALUTE***

Presidenti del Congresso

**CHIARA POLITO
MATTIA SIBONA**

22-23 NOVEMBRE 2024

CENTRO CONGRESSI VILLAGGIO NARRANTE IN FONTANAFREDDA

Via Alba, 15, Serralunga d'Alba (CN)

RAZIONALE

Un percorso in 6 tappe attraverso i meravigliosi ed emozionanti territori delle Langhe piemontesi, tra viti, colline, sapori, cultura, storia, tradizione. Un percorso da affrontare lentamente, degustando i tesori coltivati dagli agricoltori e dai viticoltori locali, per scoprire il benessere e la salute per l'Uomo nello sport e nei prodotti caratteristici di questa terra, patrimonio UNESCO.

Attraverseremo insieme il tema della salute sessuale maschile a tavola, scoprendo le proprietà delle nocciole Piemonte, prodotto unico e con etichetta IGP, del tartufo, autentico oro bianco delle Langhe, dei pregiatissimi vini, noti in tutto il Mondo e dalle proprietà che vanno ben oltre la tavola.

Per le colline delle Langhe guardando la Terra, le sue Acque, la mano dell'Uomo su di esse a raccoglierne i frutti con rispetto.

Affronteremo le diverse tematiche con un approccio nuovo, ribaltando il paradigma classico del medico che si occupa dell'uomo malato: l'Andrologo deve riappropriarsi del concetto dell'uomo sano, in una visione olistica ed integrale della salute, che guarda alla qualità della vita e al mantenimento del benessere, sia fisico che mentale che sessuale. Ed il benessere passa attraverso l'alimentazione, il valore dalla natura, il convivere con rispetto nell'ambiente, anche oltre i confini delle Langhe.

Pronti? Iniziamo!

PROGRAMMA

Venerdì **22 Novembre 2024**

13:00 - 13:30 Registrazione dei partecipanti

13:30 - 14:00 Presentazione del Congresso e Saluto delle Autorità

A. Palmieri, P. Gontero, A. Miceli, T. Stallone

14:00 - 14:10 Saluto dei presidenti del Congresso

C. Polito, M. Sibona

14:10 - 14:30 Lettura: Il Paradigma dell'uomo sano

A. Palmieri

14:30 - 15:30 **Tappa 1: il Territorio**

Moderatori: *S. Bucci, C. Ceruti, G. Peluso*

Le Microplastiche: solo nel mare o anche nell'orto?

L. Montano

Pesticidi ed interferenti endocrini: quali danni e quali alternative?

L. Boeri

Il resveratrolo contenuto nell'uva e nel vino. Il ruolo del viticoltore a favore della salute maschile

S. Fiorino

Alta Langa, alta andrologia: dal territorio la salute a km zero

C. Polito

Discussione

15:30 - 15:45 **Lettura:** Le radici profonde non gelano mai: la catena del freddo, percorso di salute per la dieta 3.0

T. Persico

Introduce: *M. Sibona*



15:45 - 16:45 Tappa 2: il Benessere

Moderatori: *G. Del Noce, M. Falcone, G. Piubello*

Ciclismo, trekking, maratona: la dieta giusta per l'amatore

F. Rahimi

Non solo obesità: i disturbi dell'uomo magro

P. Turchi

Ciclismo ed Andrologia

D. Zaccaria

La dipendenza al polso: il fitness tracker

G. Polloni

Discussione

16:00 - 16:30 Open Coffee Break

16:45 - 17:00 Lettura: La perdita dell'efficacia clinica nel tempo della terapia con alfalitici: individuazione di un'altra via biochimica

T. Cai

Introduce: *P. Capogrosso*



17:00 - 18:00 Tappa 3: i Sapori

Moderatori: *S. Capurso, F. Palumbo, M. Sibona*

Una nocciola al giorno toglie il medico di turno....anche l'andrologo?

F. Piazza

I profumi e la sessualità: il tartufo

M. Scavone

Le virtù del cardo: dalla "bagna cauda" alla silimarina

C. Miacola

Gli alimenti "PRO": vantaggio o rischio per la salute maschile?

S. Capurso

Discussione

18:00 - 18:15 **Letture:** Microbiota intestinale e fertilità: un connubio perfetto

C. Maretti

Introduce: *I. Ortensi*



18:15 - 19:15 **Tappa 4: la Storia e le tradizioni**

Moderatori: *M. Bitelli, A. Perotti, M. Rizzo*

Questione “di classe”...disfunzioni sessuali nelle diverse classi sociali

A. Fabrizi

Capacitazione nemaspermica: dal passato al futuro prossimo

I. Ortensi

La Storia: la Natura e i suoi rimedi

N. Pintore

La modernità: Nutraceutica e funzionalità nemaspermica

C. Marino

Discussione

19:15

Conclusione della prima giornata

Sabato 23 Novembre 2024

9:00 - 9:40 Tappa 5: La Tradizione e Oggi

Moderatori: *P. Capogrosso, C. Marino, V. Tallis*

Yuka e le altre app per la “spesa intelligente”: c'è da fidarsi?

L. Rella

Fumi? No, solo svapo. Ma..

E. Pozzi

La visita Andrologica ai tempi del Dr. Google: la prevenzione andrologica nel giovane maschio

F. Gaeta

Discussione

9:40 - 10:00 Lettura: Langhe patrimonio UNESCO

O. Farinetti

Introduce: *C. Ceruti*

10:00 - 11:00 Tappa 6: l'Arte e la Letteratura

Moderatori: *G. Franco, N. Giacalone, I. A. Veneziano*

I 5 linguaggi dell'amore

S. Eleuteri

Primavera di bellezza: il testosterone nelle stagioni della vita

A. Aversa

La luna e i falò: spegnere l'infiammazione prostatica per accendere la salute maschile

L. Micai

Una questione privata: la comunicazione andrologica ai tempi dei social

S. Privitera

Discussione

11:00 - 11:15 **Letture:** La “NEX (T) generation” nella gestione delle prostatiti
D. Arcaniolo
Introduce: *T. Cai*



11:15 - 11:30 **Letture:** Corner legale: aspetti medico-legali nella chirurgia andrologica elettiva
P. D'Aiuto
Introduce: *F. Bottone*

11:15 - 11:45 Open Coffee Break

11:30 - 12:30 **L'Arrivo, la conclusione del viaggio**
Moderatori: *F. Barillaro, F. Bottone, E. Sollazzi*

L'ebbrezza del sesso
C. Ceruti

La vita contadina è davvero più sana?
C. Manfredi

Mettiamo altra carne al fuoco
L. Varetto

Il riposo del guerriero
M. Magliocchetti

Discussione

12:30 **Chiusura congresso**

FACULTY

ARCANIOLO DAVIDE	NAPOLI	PEROTTI ALESSANDRO	PISA
AVERSA ANTONIO	CATANZARO	PERSICO TIZIANA	NAPOLI
BARILLARO FRANCESCO	TERNI	PIAZZA FEDERICO	BORGOMALE (CN)
BITELLI MARCO	ROMA	PINTORE NOEMI	TORINO
BOERI LUCA	MILANO	PIUBELLO GIORGIO	VERONA
BOTTONE FRANCESCO	NAPOLI	POLITO CHIARA	ASTI
BUCCI STEFANO	TRIESTE	POLLONI GAIA	COMO
CAI TOMMASO	TRENTO	POZZI EDOARDO	MILANO
CAPOGROSSO PAOLO	VARESE	PRIVITERA SALVATORE	CATANIA
CAPURSO SERENA	ROMA	RAHIMI FARNAZ	TORINO
CERUTI CARLO	TORINO	RELLA LUCIANO	BARI
D'AIUTO PASQUALE	NAPOLI	RIZZO MICHELE	TRIESTE
DEL NOCE GIORGIO	TORINO	SCAVONE MARTINA	TORINO
ELEUTERI STEFANO	ROMA	SIBONA MATTIA	TORINO
FABRIZI ADELE	ROMA	SOLLAZZI ELEONORA	PISA
FALCONE MARCO	TORINO	STALLONE TIZIANA	ROMA
FARINETTI OSCAR	SERRALUNGA D'ALBA (CN)	TALLIS VALERIA	NUORO
FIORINO SIMONE	GRINZANE CAVOUR (CN)	TUCHI PAOLO	PRATO
FRANCO GIORGIO	ROMA	VARETTO LUCA	CARRÙ (CN)
GAETA FRANCESCO	MILANO	VENEZIANO ITALO A.	MATERA
GIACALONE ALESSANDRA NINFA	NAPOLI	ZACCARIA DANIELE	PAVIA
GONTERO PAOLO	TORINO		
MAGLIOCCHETTI MARCO	NAPOLI		
MANFREDI CELESTE	NAPOLI		
MARETTI CARLO	PIACENZA		
MARINO CLAUDIO	NAPOLI		
MIACOLA CARLOS	BARI		
MICAI LUCA	TORINO		
MICELI ALESSANDRO	TORINO		
MONTANO LUIGI	SALERNO		
ORTENSI ILARIA	ROMA		
PALMIERI ALESSANDRO	NAPOLI		
PALUMBO FABRIZIO	BARI		
PELUSO GIUSEPPINA	COSENZA		

SPONSOR

MAIN



NEOPHARMED
GENTILI



OTHERS





Segreteria Amministrativa

SIA *Eventi s.r.l.*

SIA Eventi srl
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
sia@andrologiaitaliana.it

Segreteria Organizzativa



MCO International
Palazzina Bemporad
Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze
Tel. 055 2639073
congressosia@mcointernationalgroup.com

Segreteria Scientifica



Società Italiana di Andrologia
Via Torino, 135 - 00184 Roma
Tel. 06 80691301
Fax 06 8066226
sia@andrologiaitaliana.it