

CONGRESSO NAZIONALE

**NIAU6**

**LANCHE**

***LA TERRA E LE SUE RADICI:  
...COLTIVARE TERRITORI, RACCOGLIERE SALUTE***

Presidenti del Congresso

**CHIARA POLITO  
MATTIA SIBONA**

**22-23 NOVEMBRE 2024**

**CENTRO CONGRESSI VILLAGGIO NARRANTE IN FONTANAFREDDA**

Via Alba, 15, Serralunga d'Alba (CN)

## **RAZIONALE**

Un percorso in 6 tappe attraverso i meravigliosi ed emozionanti territori delle Langhe piemontesi, tra viti, colline, sapori, cultura, storia, tradizione. Un percorso da affrontare lentamente, degustando i tesori coltivati dagli agricoltori e dai viticoltori locali, per scoprire il benessere e la salute per l'Uomo nello sport e nei prodotti caratteristici di questa terra, patrimonio UNESCO.

Attraverseremo insieme il tema della salute sessuale maschile a tavola, scoprendo le proprietà delle nocciole Piemonte, prodotto unico e con etichetta IGP, del tartufo, autentico oro bianco delle Langhe, dei pregiatissimi vini, noti in tutto il Mondo e dalle proprietà che vanno ben oltre la tavola.

Per le colline delle Langhe guardando la Terra, le sue Acque, la mano dell'Uomo su di esse a raccoglierne i frutti con rispetto.

Affronteremo le diverse tematiche con un approccio nuovo, ribaltando il paradigma classico del medico che si occupa dell'uomo malato: l'Andrologo deve riappropriarsi del concetto dell'uomo sano, in una visione olistica ed integrale della salute, che guarda alla qualità della vita e al mantenimento del benessere, sia fisico che mentale che sessuale. Ed il benessere passa attraverso l'alimentazione, il valore dalla natura, il convivere con rispetto nell'ambiente, anche oltre i confini delle Langhe.

**Pronti? Iniziamo!**



## PROGRAMMA

Venerdì **22 Novembre 2024**

**13:00 - 13:30** Registrazione dei partecipanti

**13:30 - 14:00** Presentazione del Congresso e Saluto delle Autorità  
*A. Palmieri, P. Gontero, A. Miceli, T. Stallone*

**14:00 - 14:10** Saluto dei presidenti del Congresso  
*C. Polito, M. Sibona*

**14:10 - 14:30** Lettura: Il Paradigma dell'uomo sano  
*A. Palmieri*

**14:30 - 15:30 Tappa 1: il Territorio**

Moderatori: *S. Bucci, C. Ceruti, G. Peluso*

Le Microplastiche: solo nel mare o anche nell'orto?  
*L. Montano*

Pesticidi ed interferenti endocrini: quali danni e quali alternative?  
*L. Boeri*

Il resveratrolo contenuto nell'uva e nel vino. Il ruolo del viticoltore a favore della salute maschile  
*S. Fiorino*

Alta Langa, alta andrologia: dal territorio la salute a km zero  
*C. Polito*

### **Discussione**

**15:30 - 15:45 Lettura:** Le radici profonde non gelano mai: la catena del freddo, percorso di salute per la dieta 3.0  
*T. Persico*  
Introduce: *M. Sibona*



**15:45 - 16:45 Tappa 2: il Benessere**

Moderatori: *G. Del Noce, M. Falcone, G. Piubello*

Ciclismo, trekking, maratona: la dieta giusta per l'amatore

*F. Rahimi*

Non solo obesità: i disturbi dell'uomo magro

*P. Turchi*

Ciclismo ed Andrologia

*D. Zaccaria*

La dipendenza al polso: il fitness tracker

*G. Polloni*

**Discussione**

**16:00 - 16:30 Open Coffee Break**

**16:45 - 17:00 Lettura:** La perdita dell'efficacia clinica nel tempo della terapia con alfalitici: individuazione di un'altra via biochimica

*T. Cai*

Introduce: *P. Capogrosso*



**17:00 - 18:00 Tappa 3: i Sapori**

Moderatori: *S. Capurso, F. Palumbo, M. Sibona*

Una nocciola al giorno toglie il medico di turno....anche l'andrologo?

*F. Piazza*

I profumi e la sessualità: il tartufo

*M. Scavone*

Le virtù del cardo: dalla "bagna cauda" alla silimarina

*C. Miacola*

Gli alimenti "PRO": vantaggio o rischio per la salute maschile?

*S. Capurso*

**Discussione**

**18:00 - 18:15** **Lettura:** Microbiota intestinale e fertilità: un connubio perfetto  
*C. Maretti*  
Introduce: *I. Ortensi*



**18:15 - 19:15** **Tappa 4: la Storia e le tradizioni**

Moderatori: *M. Bitelli, A. Perotti, M. Rizzo*

Questione “di classe”...disfunzioni sessuali nelle diverse classi sociali

*A. Fabrizi*

Capacitazione nemaspermica: dal passato al futuro prossimo

*I. Ortensi*

La Storia: la Natura e i suoi rimedi

*N. Pintore*

La modernità: Nutraceutica e funzionalità nemaspermica

*C. Marino*

**Discussione**

**19:15** **Conclusione della prima giornata**



Sabato **23 Novembre 2024**

**9:00 - 9:40      Tappa 5: La Tradizione e Oggi**

Moderatori: *P. Capogrosso, C. Marino, V. Tallis*

Yuka e le altre app per la “spesa intelligente”: c'è da fidarsi?

*L. Rella*

Fumi? No, solo svapo. Ma..

*E. Pozzi*

La visita Andrologica ai tempi del Dr. Google: la prevenzione andrologica nel giovane maschio

*F. Gaeta*

**Discussione**

**9:40 - 10:00      Lettura: Langhe patrimonio UNESCO**

*O. Farinetti*

Introduce: *C. Ceruti*

**10:00 - 11:00      Tappa 6: l'Arte e la Letteratura**

Moderatori: *G. Franco, N. Giacalone, I. A. Veneziano*

I 5 linguaggi dell'amore

*S. Eleuteri*

Primavera di bellezza: il testosterone nelle stagioni della vita

*A. Aversa*

La luna e i falò: spegnere l'infiammazione prostatica per accendere la salute maschile

*L. Micai*

Una questione privata: la comunicazione andrologica ai tempi dei social

*S. Privitera*

**Discussione**

**11:00 - 11:15** **Lettura:** La “NEX (T) generation” nella gestione delle prostatiti

*D. Arcaniolo*

Introduce: *T. Cai*



**11:15 - 11:30** **Lettura:** Corner legale: aspetti medico-legali nella chirurgia andrologica elettiva

*P. D'Aiuto*

Introduce: *F. Bottone*

**11:15 - 11:45** Open Coffee Break

**11:30 - 12:30** **L'Arrivo, la conclusione del viaggio**

Moderatori: *F. Barillaro, F. Bottone, E. Sollazzi*

L'ebbrezza del sesso

*C. Ceruti*

La vita contadina è davvero più sana?

*C. Manfredi*

Mettiamo altra carne al fuoco

*L. Varetto*

Il riposo del guerriero

*M. Magliocchetti*

**Discussione**

**12:30** **Chiusura congresso**

## FACULTY

<b>ARCANIOLO DAVIDE</b>	NAPOLI	<b>PEROTTI ALESSANDRO</b>	PISA
<b>AVERSA ANTONIO</b>	CATANZARO	<b>PERSICO TIZIANA</b>	NAPOLI
<b>BARILLARO FRANCESCO</b>	TERNI	<b>PIAZZA FEDERICO</b>	BORGOMALE (CN)
<b>BITELLI MARCO</b>	ROMA	<b>PINTORE NOEMI</b>	TORINO
<b>BOERI LUCA</b>	MILANO	<b>PIUBELLO GIORGIO</b>	VERONA
<b>BOTTONE FRANCESCO</b>	NAPOLI	<b>POLITO CHIARA</b>	ASTI
<b>BUCCI STEFANO</b>	TRIESTE	<b>POLLONI GAIA</b>	COMO
<b>CAI TOMMASO</b>	TRENTO	<b>POZZI EDOARDO</b>	MILANO
<b>CAPOGROSSO PAOLO</b>	VARESE	<b>PRIVITERA SALVATORE</b>	CATANIA
<b>CAPURSO SERENA</b>	ROMA	<b>RAHIMI FARNAZ</b>	TORINO
<b>CERUTI CARLO</b>	TORINO	<b>RELLA LUCIANO</b>	BARI
<b>D'AIUTO PASQUALE</b>	NAPOLI	<b>RIZZO MICHELE</b>	TRIESTE
<b>DEL NOCE GIORGIO</b>	TORINO	<b>SCAVONE MARTINA</b>	TORINO
<b>ELEUTERI STEFANO</b>	ROMA	<b>SIBONA MATTIA</b>	TORINO
<b>FABRIZI ADELE</b>	ROMA	<b>SOLLAZZI ELEONORA</b>	PISA
<b>FALCONE MARCO</b>	TORINO	<b>STALLONE TIZIANA</b>	ROMA
<b>FARINETTI OSCAR</b>	SERRALUNGA D'ALBA (CN)	<b>TALLIS VALERIA</b>	NUORO
<b>FIORINO SIMONE</b>	GRINZANE CAVOUR (CN)	<b>TUCHI PAOLO</b>	PRATO
<b>FRANCO GIORGIO</b>	ROMA	<b>VARETTO LUCA</b>	CARRÙ (CN)
<b>GAETA FRANCESCO</b>	MILANO	<b>VENEZIANO ITALO A.</b>	MATERA
<b>GIACALONE ALESSANDRA NINFA</b>	NAPOLI	<b>ZACCARIA DANIELE</b>	PAVIA
<b>GONTERO PAOLO</b>	TORINO		
<b>MAGLIOCCHETTI MARCO</b>	NAPOLI		
<b>MANFREDI CELESTE</b>	NAPOLI		
<b>MARETTI CARLO</b>	PIACENZA		
<b>MARINO CLAUDIO</b>	NAPOLI		
<b>MIACOLA CARLOS</b>	BARI		
<b>MICAI LUCA</b>	TORINO		
<b>MICELI ALESSANDRO</b>	TORINO		
<b>MONTANO LUIGI</b>	SALERNO		
<b>ORTENSI ILARIA</b>	ROMA		
<b>PALMIERI ALESSANDRO</b>	NAPOLI		
<b>PALUMBO FABRIZIO</b>	BARI		
<b>PELUSO GIUSEPPINA</b>	COSENZA		



## SPONSOR

### MAIN



NEOPHARMED  
GENTILI



### OTHERS



## NOTE

[illegible]

## NOTE

[illegible]





**Segreteria Amministrativa**

**SIA** *Eventi s.r.l.*

SIA Eventi srl  
Via Torino, 135 - 00184 Roma  
Tel. 06 80691301  
sia@andrologiaitaliana.it

**Segreteria Organizzativa**



MCO International  
Palazzina Bemporad  
Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze  
Tel. 055 2639073  
congressosia@mcointernationalgroup.com

**Segreteria Scientifica**



**SIA**

*Società Italiana  
di Andrologia*

**Società Italiana di Andrologia**

Via Torino, 135 - 00184 Roma  
Tel. 06 80691301  
Fax 06 8066226  
sia@andrologiaitaliana.it