

Saturday 5 november 2011

UOMO IMPETUOSO, STESO SOTTO UN VELO PIETOSO

ANSA.IT SALUTE & BENESSERE

Sesso: andrologi, 10 regole d'oro per benessere tra lenzuola

05 novembre, 18:43

(ANSA) - ROMA, 5 NOV - Sono dieci le "regole d'oro" per tutelare la salute sessuale e riproduttiva degli uomini. A stilarle la Società Italiana di Andrologia (Sia) al 27/mo Congresso nazionale conclusosi oggi a Fiumicino. In Italia, e' stato sottolineato dagli esperti Sia, il 12,8 % degli uomini ha problemi di erezione, il 30% lamenta eiaculazione precoce e nelle coppie, in caso di infertilità, in almeno il 50% dei casi il problema risulta maschile.

Ecco il decalogo 'salva-macho': - Adottare un sano comportamento sessuale. Dal sesso sicuro, cioè con preservativo, all'evitare bruschi movimenti di angolazione del pene che un organo fragile, fino all'igiene quotidiana nella zona genitale; - Evitare il fumo; - cura dell'alimentazione e del peso; - regolare attività fisica, in forma corretta: già una buona passeggiata a passo veloce per circa 30 minuti al giorno consente di protrarre fino a tarda età la possibilità di avere rapporti sessuali; - sana vita affettiva, lavorativa e relazionale; - Attenzione ai rischi di certe professioni, come quelle che espongono a molti agenti chimici o fisici, o ad attività lavorative stressanti e/o usuranti. - Prevenire o curare diabete ed ipertensione; - non trascurare i controlli nell'infanzia: il criptorchidismo (mancata discesa di uno o entrambi i testicoli nello scroto) si ha in circa 1 bambino ogni 100. - una visita andrologica in età adulta; - una visita andrologica nella terza età'.(ANSA).

Irene-La tiritera della sera - YouTube



www.youtube.com/watch?v=v-LkTRAPc5A19 feb 2011 - 3 min - Caricato da MrAcoboconl



Share [Plus](#)

Di nelsegnodizarri.over-blog.org riccardo s.m.fontana Pubblicato in : [parabole](#)

CREA UN BLOG GRATIS SU [OVER-BLOG.COM](#) - [CONTATTI](#) - [C.G.U.](#) - [REMUNERAZIONE IN DIRITTI D'AUTORE](#) - [SEGNALA ABUSI](#) - [ARTICOLI PIÙ COMMENTATI](#)