

CERCA...

HOME BENESSERE BELLEZZA ALIMENTAZIONE SESSO & PSICOLOGIA MAMMA TEMPO LIBERO APPROFONDIMENTI ABBONATI GRATIS!

GLI SPECIALI LE GUIDE GEMME DI YOGA OROSCOPO COME FARE PER... INTERVISTE & RECENSIONI

SESSO & PSICOLOGIA



Ti trovi qui: [Home](#) | [Sesso & Psicologia](#) | [Vita di coppia](#) | Eiaculazione precoce un problema per il 30% degli italiani. E l'andrologo resta uno sconosciuto

EIACULAZIONE PRECOCE UN PROBLEMA PER IL 30% DEGLI ITALIANI. E L'ANDROLOGO RESTA UNO SCONOSCIUTO

Scritto da [Francesca Di Giorgio](#) | Lunedì, 07 Novembre 2011 11:51 | dimensione font | Stampa | Email |
Vota questo articolo (0 Voti)



Gli italiani ed il sesso. O meglio: gli uomini italiani ed i problemi sessuali. Un argomento spinoso, per lo più un tabù, un tema che si tende ad ignorare, ma che non per questo vede ridurre la sua portata.

I dati parlano chiaro: il 12,8 % degli uomini ha problemi di erezione ed il 30% soffre di [eiaculazione precoce](#); nella metà dei casi di infertilità di una coppia, la responsabilità, se può chiamarsi così, è maschile.

Questi i problemi: e le soluzioni o le opportunità di prevenzione? Esistono. **Peccato che i maschi italiani, per un insieme di ragioni che vanno dall'imbarazzo, alla trascuratezza, ad una forma errata di orgoglio virile, sono restii ad adottarle.** La risposta alle difficoltà sessuali degli uomini si chiama andrologo, una figura professionale che "*i giovani non individuano ancora come il loro medico di riferimento*", come sottolinea Giuseppe La Pera, coordinatore della sezione regionale Lazio - Abruzzo della **Società Italiana di Andrologia (SIA)**, che a Fiuggi ha tenuto, dal 2 al 5 novembre scorsi il suo 27/mo Congresso annuale.

Alle parole di La Pera fanno eco quelle di Furio Pirozzi Farina, Presidente della SIA "*In ambito familiare non passa mai il concetto che anche l'apparato sessuale maschile si possa ammalare, mentre è fondamentale cominciare la prevenzione delle problematiche sessuali fin da ragazzi non farlo espone a troppi rischi i giovani, che potrebbero approdare all'acquisto on line di farmaci. Una soluzione sbagliatissima perché bisogna sapere che in rete non si trovano mai i farmaci veri, 3 su 5 sono privi di*

ULTIME

PIU' LETTE



Congiuntiviti da inquinamento: e...

Novembre 07, 2011 Bimbi



Collutorio Colgate Periogard: s...

Novembre 07, 2011 Salute



Incassi da capogiro per "I solit...

Novembre 07, 2011 Cinema



Parkinson: le staminali embriona...

Novembre 07, 2011 Salute

PROSSIMI EVENTI

Ven Nov 18

BENé 2011

Sab Nov 19

BENé 2011

Dom Nov 20

BENé 2011

[Visualizza Calendario Completo](#)



CERCA PER TAG

alimentazione alimentazione sana
antiossidanti
attività fisica bambini
depressione
diabete dna donne fumo
gravidanza
malattie cardiovascolari
ministero della salute obesità
pelle prevenzione rimedi naturali
sesso stress tumori

principi attivi, altri ne hanno meno del necessario. Per questo motivo – continua Farina – nel Lazio stiamo premendo affinché si metta in atto un programma regionale di visite gratuite, attraverso una petizione verso la Regione Lazio, a cui si può aderire tramite il sito www.aidass.it".

Conservazione staminali

La visita dall'andrologo andrebbe effettuata con regolarità, sottolineano gli esperti, in corrispondenza con le diverse fasi dello sviluppo sessuale maschile: ad iniziare dall'infanzia, per verificare la presenza di eventuali anomalie negli organi genitali; un'altra visita dovrebbe essere svolta durante la pubertà, per verificare le condizioni di sviluppo degli organi e verificare la possibile presenza di patologie quali il varicocele, determinate nell'insorgenza di futuri problemi di fertilità. Un controllo andrebbe effettuato anche dopo la fine del periodo dello sviluppo, intorno ai 18 anni, e poi nell'età adulta, per ricercare eventuali sintomi di infezioni legate all'attività sessuale, problemi di fertilità, e disfunzioni sessuali, come i disturbi dell'erezione, e le alterazioni ormonali tipiche della terza età.

Quale la causa delle difficoltà degli italiani a letto? Secondo La Pera il problema dell'eiaculazione precoce "nasce nella prima adolescenza, con l'inizio della masturbazione. Molti la fanno in bagno, con la fretta di concludere e senza la capacità di concentrarsi e conoscere il proprio corpo e le proprie reazioni. Da qui - secondo l'andrologo - nasce in seguito la capacità di gestire il rapporto sessuale. Il problema ha molte implicazioni: può scatenare aggressività e addirittura essere un fattore predisponente verso l'uso di eroina. Studi recenti mostrano che il 39% dei ragazzi che fa uso di eroina soffre di eiaculazione precoce e che l'uso della droga e' spesso associato all'atto sessuale. Nel momento in cui si manifestano difficoltà – suggerisce La Pera - e' bene rivolgersi a uno specialista. Oggi ci sono diversi trattamenti che spaziano dalla terapia farmacologica alla terapia fisica riabilitativa che serve a migliorare la funzionalità dei muscoli che controllano il riflesso eiaculatorio". Non sono soltanto le difficoltà legate all'eiaculazione precoce o ai disturbi di erezione a rappresentare un tabù: lo stesso sviluppo sessuale di un ragazzo è, in famiglia, un argomento blindato. Perché i ragazzi non lo affronterebbero mai con papà e mamma? No, la responsabilità è degli adulti. Come sottolinea La Pera "Non sono i ragazzi a non essere pronti a parlare del tema ai genitori, piuttosto e' il contrario. Secondo delle indagini fatte nelle scuole del Lazio, l'80 per cento dei ragazzi se avesse un problema sessuale sarebbe disposto a parlarne con i genitori".

Come difendere allora la salute sessuale degli uomini? Gli specialisti dell'AIS hanno stilato un *vademecum* che riassume, in **10 punti**, i comportamenti da adottare per salvaguardare il benessere e la capacità riproduttiva maschile. Vediamo allora quali sono: - adottare un sano comportamento sessuale: sesso sicuro, ma anche attenzione ai bruschi movimenti di angolazione del pene che un organo fragile, e cura dell'igiene quotidiana; praticare regolarmente attività fisica, senza strafare: è sufficiente mezz'ora di passeggiata al giorno; scegliere un'alimentazione corretta, senza abusare di alcol; - Prevenire o curare diabete ed ipertensione; evitare il fumo; coltivare una sana vita affettiva, lavorativa e relazionale; - Fare attenzione ai rischi provenienti da alcune professioni che espongono a molti agenti chimici o fisici, o che sottopongono a particolari condizioni di stress; gli ultimi tre punti sottolineano l'importanza, di controlli dall'andrologo durante l'infanzia, in età adulta e nella terza età, argomento su cui ci siamo soffermati prima.

Essere uomini veri, del resto, significa avere il coraggio di riconoscere le difficoltà e puntare a risolverle.

Francesca Di Giorgio

Mi piace

Invia

0

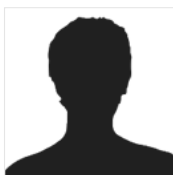
0

Ultima modifica il Lunedì, 07 Novembre 2011 12:04

Letto 61 volte

Pubblicato in [Vita di coppia](#)

Etichettato sotto [eiaculazione precoce](#) [società italiana andrologia](#)



FRANCESCA DI GIORGIO

Altro in questa categoria: [« Salute e vita di coppia migliorano se si dorme lontani](#)

ARTICOLI CORRELATI (DA TAG)

- Disfunzione erettile: Italia in testa nelle vendite della "mentina dell'amore"
- Sordi ma soddisfatti? A prendere il Viagra si perderebbe l'udito
- Basta scuse: numero verde e visite gratuite per la disfunzione erettile
- Eiaculazione precoce: ne soffrono 4 milioni di italiani
- Eiaculazione precoce: è un problema di coppia ma "ora basta!" lo dice lei

[Aggiungi nuovo](#) [Cerca](#)

I TUOI DETTAGLI:

notifica

sito web:

Titolo:

-colore-

-dimension



[Torna in alto](#)