



LA DE NEL GIOVANE: MITO O REALTA?

Danilo Di Trapani

Specialista in Andrologia e Urologia

Mirò d'Oro della SIA

Ho voluto approcciare l'argomento, più che da un punto di vista strettamente andrologico, da quello **GIORNALISTICO**.

L'argomento alla luce della nuova "socialità" investe il quotidiano.

Il grande successo commerciali degli PDE₅ inibitors (inibitori della fosfodiasterasi 5) dimostra che il loro utilizzo supera di molto il trattamento della patologia DE (Disfunzione Erettile) ed, in particolare, quella giovanile.

Il nostro paese in Europa viene subito dopo la Gran Bretagna per numero di compresse vendute in 15 anni 86.000.000.

Nel mondo si sono superati i 2.000.000.000 .

Come si spiega questo successo?

Oggi, si vive più a lungo, la maggior parte degli uomini rimane sessualmente attivo anche dopo i 70 anni, si ha l'aumento dei single di ritorno e di coppie con notevole differenza di età tra i coniugi.

Questo sono alcuni dei motivi che possono spiegarlo.

Ma è altrettanto certo che la DE non colpisce una percentuale così alta di persone.

Quindi, questi farmaci vengono spesso venduti per motivi ludici e non per problemi sanitari.

In Italia più di 3.000.000 di uomini sono affetti da DE, circa il 15% di uomini in età compresa tra i 18 ed i 60 anni ne soffre.

L'enorme richiesta ha spinto la ricerca e le progressive immissioni in commercio di svariate molecole

1998 Sildenafil efficacia in 25 minuti, durata 3-5 ore

2000 Tadalafil efficacia in 30 minuti, durata 36 ore

2009 Vardenafil efficacia 25 minuti ,durata 5 ore

2013 Avanafil efficacia in 15 minuti, durata 4 ore

Per le varie pillole sono stati creati dei soprannomi



- Il Sildenafil è la pillola blu, sia per il colore delle compresse che per la distorsione dei colori causati dalla inibizione della fosfodiasterasi presente nella retina
- Il Tadalafil è la pillola del week-end
- Il Vardenafil è la mentina
- Il Avanafil è la Ferrari.
-

L'elevata richiesta ha portato ad offerte speciali sul Web.

Si tratta spesso di pastiglie contraffatte, poco efficaci ed a volte pericolose.

Nei soggetti giovani la DE è solitamente causata da altri fattori, prevalentemente psicologici come:

- Anzia da prestazione
- Stress professionale o privato
- Timore dell'insuccesso
- Paura di non essere amato
- Calo autostima
- La pressione psicologica subita a livello sociale
- La DE giovanile è particolarmente diffusa tra i 20 e i 30 anni

Oltre ai problemi psicologici nei giovani possono essere presenti altri fattori:

- obesità
- Ipertensione
- Uso di sostanze di abuso
- Tabagismo
- Consumo di alcol
- Ipotestosteronemia

Un altro dei problemi del trattamento della DE, è la disinformazione.

Molti giovani sono sotto pressione per il desiderio di “mostrarsi all'altezza”.

Un elemento di disturbo può essere “mettere il preservativo”

Non bisogna dimenticare i problemi legati alla “prima volta” un – una nuova partner.

Quindi, a volte, nei giovani la tempesta ormonale si scontra con un muro di insicurezze e fragilità.

LA PANDEMIA, a causa dell'isolamento ha contribuito all'aumento della DE, specie nei giovani.

L'isolamento ha favorito l'istaurarsi di una “sessualità mediata” dai Social con l'esclusione del contatto fisico. Questo nei giovani agli esordi della vita sessuale ha comportato una “DE di ritorno”.

L'UNIVERSO FEMMINILE



Inoltre, c'è una maggiore insicurezza nei confronti dell'universo femminile, dovuta da una sorta di rovesciamento dei ruoli.

Oggi le donne, spesso, occupano ruoli dirigenziali, quindi preminenti su tanti uomini. Questo contribuisce a creare un sentimento di inferiorità non solo in ambito lavorativo, ma anche all'interno di aggregati di giovani. Si possono realizzare richieste/pretese eccessive che comportano ricadute negative psicologiche spesso anche in ambito sessuale.

Questo può far sentire il giovane inadeguato intimorito ed intimidito.

EIACULAZIONE PRECOCE (EP) E DE

La DE può essere la conseguenza di EP

I ragazzi alle prime armi riferiscono spesso EP che quasi sempre regredisce spontaneamente, nel tempo, con la maturazione sessuale, la ripetitività dei rapporti, le esperienze e la maturazione dell'empatia di coppia.

Altre cause di un "cattivo apprendimento del rapporto coitale" per esempio:

- primi rapporti mercenari
- rapporti consumati in auto e di fretta
- paura di essere scoperti
- paura del confronto col partner che hanno maggior esperienza sessuale
- flogosi dei genitali
- disagio psichico
- cause inconsce come pulsioni sadiche o omosessualità latente
- cause di coppie
- adattamento al nuovo partner

EP che non regredisce, insieme all'insoddisfazione della donna, si trasformano spesso in DE e successivamente in calo del desiderio e crisi di coppia o di vita.

La vulnerabilità erettiva (DE), spaventa l'uomo che, condizionato dall'estrema velocità della tempistica eiaculatoria, inconsapevolmente preferisce non avventurarsi nel rapporto sessuale

Questo comporta isolamento sociale e sessuale.

Ma è anche vero il contrario, cioè una vulnerabilità erettiva può sfociare in EP.

Il paziente preferisce eiaculare precocemente prima di incorrere nella detumescenza peniena.

IL WEB e INTELLIGENZA ARTIFICIALE (IA)



Molti giovani affidano la loro conoscenza sul sesso e cercano la soluzione al loro problema sul Web dove tutto è reso più reale con l'ausilio dell' IA.

Ma allora, la DE, specie nei giovani è un problema reale o la conseguenza della gestione della penicillina del terzo millennio (i PDE₅)?

È, quindi, possibile che sia la conseguenza del nostro sconsiderato utilizzo o meglio della sbandierata possibilità di risolvere tutti i problemi e potenziare le prestazioni di chi problemi non ha.

L'indiscriminato accesso ai modelli della pornografia ha fatto credere a molti che quella sia la vera normalità e che la normalità dei più è da considerare patologia, demonizzando la normalità ed aspirando all'eccezione. I giovani in particolare, chi ha paura del confronto, ingigantisce il "sentirsi diverso" ed aumenta la paura del fallimento che spesso si concretizza con l'insorgenza di una nuova patologia che possiamo chiamare "**HAKIKOMORO SESSUALI**" con l'isolamento sessuale.

"Le fronde del bosco avevano smesso di stormire.

Il vento era calato all'improvviso e per un attimo era sceso il silenzio. Il cielo cominciava a rischiarare..... poi, la luce del sole vinse le ultime ombre della notte e si levò prepotente.... , attese che il sole irrorasse i campi....." Era sempre " un bambino chiuso e solitario". Solo lo schermo " divenne per lui un rifugio sicuro..... che non cessava di suscitare in lui sorpresa e seduzione.

Quindi la DE non organica non è un mito ma una nuova realtà ispirata a falsi modelli a cui l' anello debole della catena sociale, i giovani, vengono spinti.

Il testo in corsivo ed alcuni dati si riferiscono a scritti della dottoressa Valeria Randone, a cui va tutto il ringraziamento per la preziosa collaborazione.

BIBLIOGRAFIA

1. Sesso: Giovani confusi.....; Sanità informazione 26/10/23
2. Giovani e Sesso..... E boom di impotenza tra gli under 25; Sanità ed informazione 6/6/22
3. Salute sessuale, gli adolescenti evitano i controlli; Corriere salute 15/10/24
4. I giovani sempre meno interessati al sesso; La Repubblica 4/11/23
5. Il figlio della tempesta; Marco Buticchi ed. Longanesi settembre 2024

SITOGRAFIA

www.valeriarandone.it