L’invidia del pene

Marco Falcone

Consulente urologo

SSVD Neurourologia e

SC Urologia U - AOU “Città della Salute e della Scienza”- Università degli Studi di Torino

Le dimensioni del pene sono da sempre oggetto di discussione, ricerche scientifiche e miti popolari. Infatti, il significato ancestrale di un pene di grosse dimensioni, si lega storicamente al senso di potenza maschile, fertilità e potenza.

Negli ultimi decenni abbiamo assistito ad un significativo incremento delle richieste da parte di uomini sani di sottoporsi a trattamenti medici o chirurgici per ottimizzare le dimensioni del proprio organo genitale. Tali trattamenti sono sempre più diffusi nei paesi occidentali sebbene i risultati risultino di dubbia soddisfazione e le possibili complicanze talvolta anche importanti. In tale contesto appare fondamentale il ruolo della comunità scientifica nel promulgare la corretta gestione di tale disturbo, al fine di preservare la salute maschile e limitare possibili danni a persone di fatto sane.

È importante sottolineare che la percezione delle dimensioni del pene sia fortemente influenzata da fattori psicologici. Molti uomini che si preoccupano della loro dimensione peniena potrebbero soffrire di dismorfofobia genitale, una condizione in cui si ha una percezione distorta del proprio genitale. La pressione culturale, l’industria dei media e i falsi miti riguardanti la sessualità possono alimentare insicurezze che non sono legate a una reale disfunzione fisica.

Il desiderio di aumentare le dimensioni del pene non è esclusivo degli adulti; molti giovani, infatti, possono essere influenzati dalla pressione sociale e dai media, che spesso enfatizzano ideali di bellezza e virilità legati a dimensioni fuori dalla norma. Sebbene la chirurgia possa sembrare una soluzione per soddisfare queste aspettative, i rischi e le ripercussioni psicologiche sono particolarmente rilevanti in tale popolazione.

In tale contesto si sono inserite prepotentemente negli ultimi anni una serie di procedure che mirano ad ottimizzare le dimensioni del genitale maschile. La chirurgia di allungamento/allargamento del pene del pene si riferisce a procedure (mediche o chirurgiche) mirate ad aumentare la lunghezza e la larghezza del pene. Sebbene la dimensione media del pene in erezione sia una preoccupazione per

molti uomini, è importante sottolineare che la percezione di un “pene piccolo” può essere influenzata da fattori psicologici, culturali e sociali. Tuttavia, alcune persone ricorrono a interventi chirurgici o dispositivi per cercare di ottenere un aumento delle dimensioni.

Esistono diverse tecniche non chirurgiche che vengono comunemente utilizzate per cercare di aumentare la lunghezza del pene. Tra le più note ci sono i trattamenti con estensori penieni. Si tratta di dispositivi che vengono indossati sul pene per applicare una trazione continua. Questi dispositivi sono utilizzati per un numero di ore al giorno e, a lungo termine, potrebbero contribuire a un allungamento della pelle e dei tessuti del pene.

Esistono altresì opzioni chirurgiche per l’allungamento del pene, le quali possono in casi selezionati determinare dei risultati di tutta soddisfazione. Le problematiche, tuttavia, si manifestano quando tali tecniche vengono proposte a maschi sani con una esclusiva percezione di pene piccolo (dismorfofobia peniena). In tali situazioni i tassi di soddisfazione per la procedura chirurgica risultano estremamente bassi e le complicazioni sono all’ordine del giorno.

La tecnica chirurgica più utilizzata per incrementare la lunghezza del pene è la sezione del legamento sospensore associata a plastica cutanea di allungamento. Questa operazione prevede il taglio del legamento che collega il pene all’osso pubico. Tale intervento determina una maggior esposizione per scivolamento dell’asta peniena. Tuttavia, può comportare rischi, tra cui cicatrici inestetiche e instabilità durante l’erezione. L’incremento circonferenziale del pene può invece essere ottenuto con iniezioni di filler o grasso. Questi trattamenti possono essere considerati come pocop invasivi, ma i risultati possono essere temporanei con potenziali rischi associati, come l’infezione o l’asimmetria.

Le tecniche per l’allungamento e l’allargamento del pene risultano ad oggi estremamente eterogenee e spesso non supportate da solidi dati scientifici che ne dimostrino la sicurezza e l’efficacia. Tendenzialmente le opzioni meno invasive offrono spesso risultati solo temporanei, mentre quelle chirurgiche, possono in alcuni casi comportare rischi significativi per la salute ed il benessere dell’individuo.

Anche se l’intervento chirurgico può sembrare promettente, i risultati ottenuti non sono sempre garantiti. Le aspettative dei pazienti potrebbero non essere soddisfatte, sia in termini di lunghezza che di circonferenza. Inoltre, i risultati possono risultare temporanei. L’uso di filler o grasso potrebbe ridursi nel tempo, con conseguente diminuzione della dimensione desiderata. In alcuni casi, l’effetto può essere addirittura più negativo, con il verificarsi di irregolarità o asimmetrie nel pene.

Sebbene le preoccupazioni riguardo le dimensioni del pene siano comuni, è fondamentale ricordare che non esiste una “dimensione ideale”. La soddisfazione sessuale dipende da molti fattori, e la comunicazione con il partner è spesso molto più importante della dimensione fisica. Prima di intraprendere qualsiasi trattamento, è sempre consigliato consultare un professionista medico per esplorare le opzioni più sicure e informate.

BIBLIOGRAFIA

Falcone M, Bettocchi C, Carvalho J, Ricou M, Boeri L, Capogrosso P, Cocci A, Corona G, Gül M, Hatzichristodoulou G, Jones TH, Kadioğlu A, Kalkanli A, Martinez-Salamanca JI, Milenkovic U, Morgado LA, Russo GI, Serefoğlu EC, Tharakan T, Verze P, Minhas S, Salonia A. European Association of Urology Guidelines on Penile Size Abnormalities and Dysmorphophobia: Summary of the 2023 Guidelines. Eur Urol Focus. 2024 May;10(3):432-441. doi: 10.1016/j.euf.2023.08.012. Epub 2023 Sep 13. PMID: 37709592.

Marra G, Drury A, Tran L, Veale D, Muir GH. Systematic Review of Surgical and Nonsurgical Interventions in Normal Men Complaining of Small Penis Size. Sex Med Rev. 2020 Jan;8(1):158-180. doi: 10.1016/j.sxmr.2019.01.004. Epub 2019 Apr 23. PMID: 31027932.

Hehemann MC, Towe M, Huynh LM, El-Khatib FM, Yafi FA. Penile Girth Enlargement Strategies: What's the Evidence? Sex Med Rev. 2019 Jul;7(3):535-547. doi: 10.1016/j.sxmr.2018.11.003. Epub 2019 Jan 4. PMID: 30612977.

Vardi Y, Har-Shai Y, Gil T, Gruenwald I. A critical analysis of penile enhancement procedures for patients with normal penile size: surgical techniques, success, and complications. Eur Urol. 2008 Nov;54(5):1042-50. doi: 10.1016/j.eururo.2008.07.080. Epub 2008 Aug 8. Erratum in: Eur Urol. 2009 Apr;55(4):1002. Harshai, Yaron [corrected to Har-Shai, Yaron]. PMID: 18760874.

Bettocchi C, Checchia AA, Falagario UG, Ricapito A, Busetto GM, Cormio L, Carrieri G. Male esthetic genital surgery: recommendations and gaps to be filled. Int J Impot Res. 2022 May;34(4):392-403. doi: 10.1038/s41443-022-00556-6. Epub 2022 Apr 5. PMID: 35383340; PMCID: PMC9117127.